

## VEGLIA - GIOVEDÌ SANTO ADORAZIONE EUCARISTICA

### "IO SONO IL PANE PER LA VITA DEL MONDO" (cfr Gv 6)

---

*Silenzio di adorazione.*

**GUIDA:** Cristo per noi si è fatto obbediente fino alla morte, alla morte in croce. Perciò Dio lo ha posto al di sopra di tutto e gli ha dato il nome più grande che esista. Così ora, per onorare Gesù e ringraziarlo per la sua presenza nell'Eucarestia, adoriamolo dicendo:

**ASSEMBLEA: Ti adoriamo o Santissimo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le tue chiese che sono nel mondo intero e ti benediciamo perchè con la tua Santa Croce hai redento il mondo.**

**GUIDA:** Ti rendiamo grazie, Padre Santo, per il tuo Santo nome/ che hai fatto abitare nei nostri cuori,/e per la conoscenza, la fede e l'immortalità/ che ci hai rivelato per mezzo di Gesù tuo servo.

**ASSEMBLEA: A te sia gloria nei secoli. Amen**

**GUIDA:** Tu, Signore Onnipotente,/ hai creato tutte le cose a gloria del tuo nome,/ hai dato cibo e bevanda ai figli degli uomini/ affinché ti rendano grazie:/ ma a noi hai elargito con clemenza un cibo/una bevanda spirituale, / per la vita eterna, ad opera di Gesù tuo servo./ Di tutto ti rendiamo grazie, poichè sei potente. **ASSEMBLEA: A te sia gloria nei secoli. Amen**

**GUIDA:** Ricordati, Signore della tua Chiesa:/ liberala da ogni male e rendila perfetta nel tuo amore:/ e riuniscila su tutta la terra, /santificala nel tuo regno/ che per essa hai preparato.

**ASSEMBLEA: (cantando) Tuo è il Regno, Tua la potenza e la gloria nei secoli.**

#### **1^ PARTE: EUCARISTIA FONTE DI VITA**

**Canto: Un canto**

**Guida:** In questa veglia di preghiera, davanti a Gesù Eucaristia assumiamo l'atteggiamento di chi veglia, di chi attende, di chi ascolta. Vegliamo in attesa dell'aurora del primo giorno dopo il sabato, il Grande Giorno della nostra Salvezza, perché Gesù, pane di vita, sia nostro nutrimento e ci aiuti a costruire il nostro domani. Vegliamo questo nostro mondo malato e in continuo travaglio, perché anche con il nostro impegno personale e comunitario, possa essere risanato. Dopo ogni strofa cantiamo: **Rit. Pane del cielo, sei Tu, Gesù, via d'amore Tu ci fai come Te (Oppure un altro canone)**

**1°lettore:** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. Mio cibo è fare la volontà di Colui che mi ha mandato a compiere la Sua opera (Mt 4, 4) **Rit:**

**2°lettore:** Chi ha sete venga a Me e beva. Chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete e fiumi di acqua viva sgorgeranno dal suo seno. (Gv 4,14). **Rit:.**

**1°lettore:** In verità, in verità vi dico: non Mosè vi ha dato il pane dal cielo, ma il Padre mio vi dà il pane da cielo, quello vero, il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo. **Rit.**

**2°lettore:** Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete (Gv 6,35). **Rit.**

**1°lettore:** I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti, questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia (Gv 6, 49-50). **Rit.**

**2°lettore:** Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo (Gv 6, 51). **Rit**

**1°lettore:** La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me ed io in lui; colui che mangia di me vivrà per me (Gv 6, 55-57). **Rit.**

**GUIDA** Gesù, pane di vita per ogni uomo, tu sei l'unica speranza del mondo; rinviva la nostra sete di salvezza e infondi in noi il tuo spirito di unità e di santità, per trasformare noi e la storia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Lettore::** Abbiamo bisogno del tuo pane Signore, un pane che ci dia forza per continuare a camminare. Con questo tuo pane Santo affronteremo ogni difficoltà, eviteremo ogni male. Fermati,

oggi, Signore, alla nostra mensa, spezza il tuo pane dato per molti, fai di noi un corpo solo e un'anima sola.

**Assemblea: Nutrici con il Tuo Pane, Signore**

Letto: Mentre il sole volge al declino, sii ancora il viandante che spiega le scritture, che ristora il nostro cuore inquieto. Illumina i nostri occhi perché possiamo vedere il tuo volto e riconoscerti Signore.

**Assemblea: Fortifica la nostra fede in Te, Signore.**

Letto: Dio nascosto e misterioso che resti oltre il limite della nostra mente e oltre la pochezza del nostro sentire, fa' che cerchiamo il tuo volto impresso negli uomini e nelle cose da Te create e nutriti dal tuo pane spezzato e condiviso, fa' che diventiamo fermento di un mondo nuovo.

**Assemblea: Rendici strumenti della Tua pace e del Tuo amore**

**Guida:** Signore Gesù, nell'Eucaristia Tu sei il centro di tutta la comunità Tu sei il vincolo di carità, perché Tu sei l'amore. Tu, ricco di bontà, accresci l'amore tra di noi. Si aprano i nostri occhi per vedere le necessità dei fratelli, si aprano le nostre mani per aiutare sempre. Rendici testimoni del Tuo amore. Per Cristo nostro Signore. Amen

## **II^ PARTE: EUCARISTIA - MISTERO DI COMUNIONE**

**GUIDA:** La comunità cristiana trova il significato del suo esistere nel Sacramento dell'Eucaristia. Prendendo vita ed alimento da un'unica fonte, accostando le labbra allo stesso calice colmo di sangue che riscatta e libera, e mettendo in bocca quel corpo che è dato a noi, in essa si compie il mistero della comunione profonda.

**Letture:** 1 Cor 12, 4 - 28 (meditazione)

**Canto:** .....

**GUIDA** L'Eucarestia è la forza che plasma il potenziale di amore, rende la Comunità una casa accogliente per tutti, la fontana del villaggio che offre a tutti la sua acqua sorgiva. In essa ogni diversità si compone nell'armonia, ogni voce implorante riceve ascolto, ogni bisognoso trova qualcuno che si curva su di lui con amore. Preghiamo il Signore che ci renda capaci di mettere in atto la sua parola, di agire come ha agito Lui. Preghiamo insieme e diciamo: **ASCOLTACI O SIGNORE**

- Aiuta tutti i sacerdoti, religiosi e religiose a lasciarsi condurre dallo Spirito di libertà, di entusiasmo, di comunione. Preghiamo
- Tu, o Signore che fai nuove tutte le cose; donaci lo slancio delle origini e l'intuito del futuro, nell'autentico servizio alla causa del Regno. Preghiamo
- Allontana dalla nostra comunità la stanchezza, la tentazione della superficialità e infondile il coraggio della testimonianza. Preghiamo
- Metti nel cuore dei giovani una profonda nostalgia di Te e la voglia di cercarti, nella certezza che solo Tu sei la risposta alle loro inquietudini e incertezze. Preghiamo
- Asciuga le lacrime segrete di tanta gente, entra nelle case di chi è solo e che non attende più nessuno, di chi è malato e anziano, di chi ha tutto e non ha che fame, perché gli manchi Tu, la Speranza. Preghiamo
- Ricordati di tutti i poveri e degli infelici; di chi non ha un lavoro, una casa, gli amici, una famiglia. Preghiamo
- Affinché riusciamo ad amarci secondo lo stile di Cristo, con i fatti e nella verità. Preghiamo.
- Affinché i giovani accolgano l'invito di Gesù a seguirlo e non abbiano paura di consacrare a Lui la propria vita nel Sacerdozio o nella vita Religiosa. Preghiamo
- Affinché ognuno di noi possa mettere a disposizione della comunità la diversità dei doni e dei carismi per il vantaggio di tutti, preghiamo.

**GUIDA:** Volgi Signore il tuo sguardo sull'intera umanità e manifesta la Tua misericordia agli uomini e alle donne che nella preghiera e nella rettitudine della vita ti cercano. Mostrati loro come via che conduce

al Padre, verità che rende liberi, vita che non ha fine. Donaci Signore di vivere nella tua Chiesa in spirito di fedele servizio e di totale offerta, affinché la nostra testimonianza sia credibile e feconda. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

**Un canto**

**III^ PARTE: EUCARISTIA - SORGENTE DI MISSIONE**  
**"Dategli voi il pane da mangiare" (cfr. Mt 14, 13-21)**

**GUIDA:** Il brano del Vangelo di Matteo che ora mediteremo ci presenta Gesù che si fa carico delle miserie umane, sfama coloro che Lo seguono, offrendo a tutti un'intima comunione con Lui. Le folle non hanno mai incontrato uno che li educi a cogliere la sostanza delle cose, la vita e non l'autodistruzione, la libertà e non la schiavitù, non hanno mai incontrato un uomo che per loro sia disposto a dare la vita, ad amare senza contraccambio. Per questo Gesù ha compassione delle folle; ascolta il loro grido d'aiuto, i loro crucci e dolori più segreti, conosce le loro attese e le loro speranze. La sua compassione diventa proposta di salvezza e un "mandato": dare da mangiare il pane della vita, alle folle affamate di tutti i tempi.

**Letto 4 : Mt 14, 13-21**

**LETTORE 3:** "I vostri cuori mi palpitavano in cuore/ e il vostro fiato mi si è posato sul volto;/ Vi ho conosciuto tutti./ Vi ho conosciuto nella gioia e nel dolore,/ e nel sonno i vostri sogni furono i miei sogni./ Tra voi, spesso, io sono stato/ un lago in mezzo alle montagne./ Ho raccolto le vostre aspirazioni e le vostre sconfitte/ ho accompagnato i vostri passi/ ho conosciuto i vostri desideri e i vostri pensieri./ Ho sentito il riso dei bambini e il desiderio ardente dei giovani, /il tutto ho chiuso nel mio cuore..."

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**I° Lettore:** "Sento compassione di questa folla: ormai da tre giorni mi vengono dietro e non hanno da mangiare.

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**II° Lettore:** Lascia andare la gente, è tardi. Nei Villaggi e qui nei dintorni potranno comprarsi qualcosa da mangiare...

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**I° Lettore:** Non devono andare via... DATEGLI VOI QUALCOSA DA MANGIARE

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**II° Lettore:** Signore, anch'io ero in mezzo a quella folla, venuto ad ascoltarti. Signore, ti ho sentito in quella marea di gente e mi accorgevo che quelle parole erano per me, per la mia vita. Non ho avuto coraggio di avvicinarmi, di parlarti .... era troppa gente .... ma tu sapevi cosa volevo dirti. Tu conosci la mia stanchezza e la mia malattia, la mia inquietudine e la mia incertezza.

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**I° Lettore:** "Venite a me voi tutti, affaticati e oppressi e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo, sopra di voi e imparate da me che sono mite e umile di cuore e troverete ristoro per le vostre anime."

**ASSEMBLEA: Signore Gesù, Tu sei il Pane di Vita per noi.**

**II° Lettore:** Signore, tutta la notte abbiamo faticato, non abbiamo preso niente, ma sulla tua Parola getterò la reti

**Un Canto:**

**Letto 5:** Mane Nobiscum Domine n. 12 *Riflessione personale*

**Letto 6:** La Tua voce Signore era scomoda,/ inquietante./ Nessuno ha mai parlato come quest'Uomo / avevano detto./ E si erano illusi/ di averla messa a tacere per sempre.

Le Tue mani/ avevano dispensato doni per tutti,/ prediligendo i peccatori e i poveri./ E si erano illusi/ di averle fermate per sempre/ inchiodandole al legno della Croce.

La Tua, era vita prorompente/ luce del mondo e forza d'amore./ E si erano illusi/ di averla chiusa per sempre/ nel sepolcro.

Ma Tu, al terzo giorno ne sei uscito:/ hai vinto la morte,/ per Te e per noi!/ Ed ora, più vivo che mai,/ sei qui, in mezzo a noi, per sempre!/ Ci parli ancora, ogni giorno, e le Tue, sono parole di vita.

Cammini, compagno di viaggio indispensabile,/ sulle strade dell'uomo, anche di quello che Ti ignora./ Ci nutri del Tuo Corpo e del Tuo Sangue/ invitandoci, amici,/ alla Tua mensa.

Ci raduni, da smarriti, divisi e impotenti/ a formare il popolo dei redenti,/ di figli di Dio.

Ci accogli e ci perdoni/ e per noi, figli prodighi e ingrati,/ ci assicuri, nella casa del Padre, la festa che non avrà mai fine. Grazie, o Signore,/ resta con noi,/ anzi,/ non permettere mai più che ce ne andiamo!/  
**ASSEMBLEA: Resta con noi e con tutta la tua chiesa. -**

**Lettore I.** Resta con noi alla fine della giornata:

**ASSEMBLEA: Alla fine della vita, alla fine del mondo.**

**Lettore 1:** Resta con noi quando si avvicina la notte del dubbio:

**ASSEMBLEA: La notte della paura e della miseria e della tentazione, la notte della morte.**

**Lettore 1:** Resta fra noi nel tuo sacramento e nella tua parola:

**ASSEMBLEA: Con la tua benedizione e con la tua pace.**

**Lettore 1:** Resta con noi e con tutti quelli che amiamo:

**ASSEMBLEA: Nel tempo e nell'eternità**

**GUIDA:** Prima della conclusione di questa solenne veglia di preghiera tenendoci per mano, recitiamo la preghiera del Padre Nostro ...

**GUIDA:** Andate e testimoniate nella vostra vita, l'amore e la salvezza di Cristo

**Assemblea:** Con l'aiuto di Cristo, la vita di tutti noi diventi pane spezzato per i fratelli.

**Canto: Resta qui con noi (o un altro canto )**

**\*\*Dopo il canto vengono distribuiti i pani benedetti, simbolo della comunione e della condivisione.**

***L'assemblea si scoglie in silenzio profondo***

\*\*\*\*\*

**In silenzio ...un augurio per te....**



*“Solo quando avremo taciuto noi, Dio potrà parlare.  
Comunicherà a noi solo sulle sabbie del deserto.  
Nel silenzio maturano le grandi cose della vita:  
la conversione, l'amore, il sacrificio.  
Quando il sole si eclissa pure per noi,  
e il Cielo non risponde al nostro grido,  
e la terra rimbomba cava sotto i passi,  
e la paura dell'abbandono rischia di farci disperare, rimanici accanto.  
In quel momento, rompi pure il silenzio: per dirci parole d'amore!  
E sentiremo i brividi della Pasqua.  
... Sono le grazie, le luci, le voci dei mondi,  
dei cieli e delle terre nuove che, con la Risurrezione,  
irrompono nel nostro mondo vecchio  
e lo chiamano a tornare giovane  
Amen! Alleluia! “(T.Bello)*

*Auguri vivissimi di Buona Pasqua*