

**Triduo di preghiera**  
**in onore della nostra Fondatrice M. Margarita Pucher**  
**1818-6 marzo-1901**

In occasione dell'anniversario della nascita della nostra Fondatrice e della sua nascita al cielo disponiamoci con animo grato e riconoscente alla preghiera personale e comunitaria e rendiamo lode al Signore per il dono di M. Margarita e per la sua opera di cui siamo le eredi.

Lasciamoci illuminare e guidare dal dono della sua vita e della sua fede. Consapevoli di essere chiamate a proseguire l'opera nella Congregazione in cui il Signore ci ha posto, imitiamo lei, che ripose tutta la sua fiducia nel Sacratissimo Cuore di Gesù e consegnò tutti i suoi progetti nelle mani di Dio.



Il triduo di preparazione alla solenne ricorrenza del 6 marzo ravvivi in noi l'entusiasmo degli inizi, rafforzi la nostra perseveranza nel *santo operare* e rinnovi in noi la speranza per affrontare *la precarietà dell'ora che ci opprime e ci disorienta*.

Primo giorno

**Madre Margarita, donna di preghiera**

*Io credo che il buon Dio ha iniziato quest'opera.*  
(M. Margarita)

*Un canto eucaristico*

*Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Disponiamoci davanti a Gesù Eucaristia in atteggiamento di lode e di ringraziamento per averci donato la nostra Fondatrice Madre Margarita, per la sua vita, per il bene da lei compiuto e per il Carisma della Congregazione che abbiamo ereditato.

*Lettura biblica*

“Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito

stesso intercede con insistenza per noi, con gemiti inesprimibili; e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito, poiché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio. Del resto, noi sappiamo che tutto concorre al bene di coloro che amano Dio, che sono stati chiamati secondo il suo disegno”.(Romani 8,26-28)

*Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2022*

M. Margarita si rivolgeva al Signore con grande fede e la nutriva e la rafforzava nella preghiera. Nelle circostanze quotidiane, spesso cariche di difficoltà, trovava il tempo per pregare nella preghiera si fortificava la sua comunione fraterna e la sua missione.

“La comunità santifica il tempo in modo specifico con la celebrazione della Liturgia delle Ore, che è strutturata «in modo da santificare tutto il corso del giorno e della notte per mezzo della lode divina» (SC 84). È importante che permettiamo che il Mistero di Cristo, la sua incarnazione e la sua Pasqua, permeino e trasformino il nostro tempo. Occorre liberarsi soprattutto dal formalismo e dalla routine e adoperarsi affinché, mentre onoriamo il Signore con le labbra, il nostro cuore non sia lontano da Lui (cfr. Me 7,1-13). In questo modo il ritmo della preghiera formerà le nostre comunità, fortificherà la comunione fraterna e ci renderà più gioiose nella nostra missione. (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2022*).

**Guida:** Affidiamo al Cuore Sacratissimo di Gesù sull’esempio della Fondatrice, la nostra persona, le nostre comunità, la nostra Congregazione in questo difficile momento della storia.

*Preghiera litanica:*

**Guida:** *O Gesù mite ed umile di cuore:*

**Tutti:** *rendi il mio cuore simile al tuo; (10 volte)*

**Insieme:** O Cuore Santissimo di Gesù, fonte di ogni bene, noi Ti adoriamo e ti amiamo. Rendi il nostro cuore umile, paziente, puro e semplice e in tutto conforme ai tuoi desideri. Proteggici nei pericoli, consolaci nelle afflizioni, soccorrici nei nostri bisogni spirituali e materiali. La tua santa benedizione sia sempre su di noi e sulle nostre comunità. Amen

## Secondo Giorno

### **Madre Margarita, donna di sacrificio**

*Se nessuno inizia e non offre questo sacrificio,  
il bene sarà omissso per sempre.  
(M. Margarita)*

#### *Un canto eucaristico*

#### *Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Facendo memoria della nostra Fondatrice, imploriamo da Gesù Eucaristia la forza per affrontare con docilità le prove della vita quotidiana e della missione affidatoci.

#### *Lettura biblica*

“Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce”.(Filippesi 2, 5-8)

#### *Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2022*

Attenta ai segni dei tempi, Madre Margarita era molto decisa nel fare il bene, particolarmente nei confronti dei bambini poveri, privi di un'educazione adeguata. Era una donna umile e disponibile, disposta a fare grandi sacrifici; era convinta che anche nel futuro avrebbe avuto, suore umili e semplici, pronte al sacrificio, ricche di un amore disinteressato e pronte ad affrontare le difficoltà della vita. Oggi siamo invitate a trarre forza da questa *memoria*, a valorizzare il tempo che siamo chiamati a vivere.

“Il tempo di Quaresima è un tempo privilegiato che ci incoraggia a vivere il momento presente come un vero dono di Dio e a seguire Cristo, passo dopo passo, nel suo cammino di fare e compiere pienamente la volontà del Padre (cfr. Gv 6,38) [...]”.

La consapevolezza della fugacità del tempo, del nostro avere i giorni contati, delle forze che declinano, può essere una guida verso l'interiorità e un incrementare la crescita nella nostra vocazione religiosa. Credo che, ognuna a modo suo, abbiamo avuto un grande insegnamento in questo ormai biennio di pandemia. Per molte sorelle il periodo di isolamento è stato una “scuola” per come uscire dalla fretta. Ci sono forti testimonianze dei momenti vissuti intensamente, dell'emergere delle domande esistenziali e di fede a cui era necessario dare risposta, ed esperienze della presenza potente di Dio e del suo aiuto. Alla maggioranza delle sorelle questa esperienza ha fatto scaturire una nuova intuizione del tempo e una nuova comprensione del ruolo e della responsabilità personale in esso. Non meno importante è l'esperienza del riconoscere

l'importanza e la presenza degli altri nella nostra vita. Molti quotidianamente "spendono" il loro tempo per noi, per le nostre necessità quotidiane, per la nostra salute, per il buon funzionamento delle nostre comunità, per le istituzioni in cui le sorelle svolgono il loro apostolato. La gratitudine per ogni servizio svolto, anche il più piccolo, fa nascere in noi un nuovo rapporto con il tempo e rafforza la disponibilità a donarsi generosamente e ad aiutare gli altri. Vivere insieme implica il donare il proprio tempo agli altri. Nella vita comunitaria quotidianamente ci adattiamo, e spesso anche ci assoggettiamo, al tempo degli altri. Dare tempo significa, in un certo senso, dare la propria vita. Significa amare. È anche una forma della nostra abnegazione e obbedienza, del nostro santificare il tempo. Questo rende viva la comunità e le dona una dimensione pasquale. (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2022*).

**Guida:** Signore Gesù, desideriamo adorarti, ringraziarti ed invocarti: rimani al centro della nostra vita.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Lettore 1:** Dio della tenerezza, ravviva in noi la fede, riempiaci di speranza e insegnaci la via dell'amore anche quando costa sacrificio.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Lettore 2:** Dio della misericordia rendici capaci di essere costruttori di comunione e di riconciliazione fraterna.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Lettore 1:** Dio della speranza, ascolta la nostra voce: fa che, animate dal tuo Spirito sappiamo essere le tue testimoni con le parole e con le opere.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Lettore 2:** Dio della vita, tutto è tuo e ogni dono viene da te: benedici noi, tue figlie, donaci la gioia di essere da te scelte e benedette.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Insieme:** Dio onnipotente, eterno, giusto e misericordioso, concedi a noi miseri di fare sempre, per grazia tua, quello che tu vuoi, e di volere sempre quel che a te piace. Purifica la nostra anima perchè, illuminati dalla luce dello Spirito Santo e accesi dal suo fuoco, possiamo seguire l'esempio del Figlio tuo e nostro Signore Gesù Cristo. Donaci di giungere, per tua sola grazia, a te, altissimo e onnipotente Dio che vivi e regni nella gloria, in perfetta trinità e in semplice unità, per i secoli eterni. AMEN. (San Francesco).

Terzo Giorno

### **Madre Margarita, donna dal cuore materno**

*A questo passo mi spinge l'amore e  
la compassione verso i bambini poveri e abbandonati.*  
(M. Margarita)

*Un canto eucaristico*

*Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Facendo grata memoria della nascita della nostra Fondatrice e della sua nascita al cielo, chiediamo a Gesù Eucaristico di fortificare la nostra identità e il nostro spirito di appartenenza, di renderci disponibili ad affrontare le sfide che il tempo di oggi ci pone dinanzi. Chiediamo al Signore, sull'esempio della nostra Fondatrice, che ci aiuti ad "assumere uno stile di vita francescano, che ci faccia essere persone compassionevoli e generose, capaci di costruire una comunità accogliente, dove il povero e il diverso possano essere accolti con amore" (*Documento conclusivo*, n. 14).

*Lettura biblica*

"Poi tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: «Così non siete stati capaci di vegliare un'ora sola con me? Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole»" (Matteo 26,40-41)

*Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2022*

"All'inizio della Quaresima di quest'anno, domandiamoci e rispondiamoci sinceramente: Vivo in sintonia con il ritmo dell'anno liturgico? Nel mio servizio quotidiano, nello svolgimento dei miei doveri ordinari, nella vita di comunità, nell'incertezza e nella sofferenza, faccio riferimento al mistero del Triduo pasquale e osservo la mia stessa realtà e la realtà del mondo alla luce del tempo nuovo della risurrezione? Permetto che il suo splendore illumini e guidi i miei passi? Come utilizzo il tempo che mi è stato donato? Faccio del mio meglio perché esso sia per me davvero tempo di grazia, tempo santificato?"

A volte anche noi, come molti nostri contemporanei, ci lamentiamo di non avere tempo, a volte neanche per le cose più importanti come la preghiera, la lettura spirituale, lo stare con le sorelle, aiutare gli altri. Spesso abbiamo fretta e siamo sopraffatte dalle attività apostoliche e da altri lavori. Gli orientamenti recentemente pubblicati, *Il dono della fedeltà*, la gioia della perseveranza (2020), sottolineano tra l'altro che le difficoltà della fedeltà e le crisi nella vita religiosa mettono in risalto quanto sia importante un corretto rapporto con il tempo: «Lo spreco di tempo impoverisce la fedeltà e la perseveranza. Si rischia di vivere un tempo alienato, mondano; un tempo del tutto e subito, un vivere alla giornata, con un diletterismo che sfocia nell'instabilità» (n. 17). Siamo chiamate, care sorelle, a rinnovare e arricchire, se necessario a purificare e correggere, il nostro rapporto con il tempo. (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2022*).

**Guida:** Gesù ci insegna l'obbedienza, l'umiltà, l'amore. Egli è il nostro Maestro in modo assoluto sulla croce là dove insegna la via regale per giungere a Dio – l'adorazione, il sacrificio, l'amore che si dona.

**1°lettore:** Chi è il più grande tra voi diventi come il più piccolo e chi governa come colui che serve.(Lc 22, 26) Abbi misericordia di noi per tutte le volte che non siamo stati capaci di mettere in pratica questa tua parola.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

**2° Lettore:** Ti chiediamo perdono per poca fede nella tua parola.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

**1°Lettore:** Abbi misericordia Signore di noi e delle nostre debolezze.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

*Silenzio adorante*

**Guida:** “Impariamo da Cristo a confidare nel Padre, ad affidare tutto a Lui, alla Sua volontà. Solo così troveremo la forza necessaria e delle indicazioni per andare avanti anche in situazioni difficili, spesso incomprensibili. La sofferenza e la morte non hanno l'ultima parola né nella vita di Cristo né nella nostra. Portiamo questa verità e speranza nei nostri cuori e nutriamola con fede salda, preghiera fervida e carità operosa” (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021*).

.

Facendo memoria della nostra Fondatrice M. Margareta Pucher, chiediamo al Signore di vivere la nostra consacrazione in spirito di fedele servizio e di totale offerta, affinché la nostra testimonianza sia credibile e feconda.

**1 Lettore:** Signore, tu ci insegni i gesti d'amore: l'amore che raduna, risana e fascia le ferite, l'amore che chiama per nome e tutto custodisce nella memoria del cuore. Quante volte hai fatto tutto questo per noi! Davvero Tu sei un Dio che non si stanca mai di noi, davvero Tu sei Buono, o Signore, lento all'ira e grande nell'amore! (*pausa di silenzio*)

**2° Lettore:** Tu sei la Via e ci apri sentieri di pace su cui camminare. Percorri le nostre strade per incontrare i più lontani: avvicinati a chi si trova ai margini della vita; Tu sei Misericordia per tutti. (*pausa di silenzio*)

**1° Lettore:** Tu sei la Verità che ci fa liberi: fermati ancora una volta per incontrarci. Aprici il cuore alla speranza, donaci la gioia di seguirti fedelmente e di camminare con Te. (*pausa di silenzio*)

**1° Lettore:** Entra questa sera nella mia vita, Signore! Aiutami a restituire alla mia sorella, ai miei fratelli, la gioia del perdono. Aiutami a ritrovare con gli altri lo scopo per continuare a vivere con passione, al di là delle mie fragilità. Grazie, Gesù, per la tua infinita misericordia”! (*pausa di silenzio*)

**2° Lettore:** Signore, mostrami il tuo volto e insegnami ad amare di più, ad amarmi di più. Non guardare i miei errori, ma guarda il desiderio del mio cuore. (*pausa di silenzio*)

**1° Lettore:** Dammi il coraggio di guardarmi con i tuoi occhi, per fare, oggi, della mia vita e della mia storia una celebrazione della tua bontà. (*pausa di silenzio*)

**Guida:** Sull'esempio di M. Margarita mettiamo tutto nel Sacratissimo Cuore di Gesù, affidando a Lui la nostra missione nella convinzione "che avverrà solo ciò che il dolce Cuore ha stabilito fin dall'eternità" (M. Margareta Pucher, *Lettera al vescovo di Graz*, il 3 giugno 1869).

### **Preghiera litanica al Sacro Cuore di Gesù**

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

Cristo, ascoltaci  
Cristo, esaudiscici

Padre celeste, Dio abbi pietà di noi  
Figlio redentore del mondo, Dio  
Spirito Santo, Dio  
Santa Trinità, un solo Dio

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre abbi pietà di noi  
Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria  
Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio  
Cuore di Gesù, maestà infinita  
Cuore di Gesù, tempio santo di Dio  
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo  
Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo  
Cuore di Gesù, fornace ardente di amore  
Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità  
Cuore di Gesù, colmo di bontà e di amore  
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù  
Cuore di Gesù, degnissimo di ogni lode  
Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori  
Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori di sapienza e di scienza  
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità  
Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiace  
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto  
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna  
Cuore di Gesù, paziente e misericordioso  
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano  
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità  
Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati  
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe  
Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte  
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia  
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione  
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra  
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra  
Cuore di Gesù, vittima per i peccatori  
Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te  
Cuore di Gesù, speranza di chi muore  
Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo perdonaci, Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo esaudiscici, Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi

V. Gesù, mite ed umile di Cuore,  
R. Rendi il nostro cuore simile al tuo!

PREGHIAMO

**Insieme:** O Padre, che nel Cuore del tuo direttissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo Amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

**“AFFIDO TUTTO AL SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ”**

**(M. Margarita Pucher)**

