

**Triduo di preghiera**  
**in onore della nostra Fondatrice M. Margarita Pucher**  
**1818-6 marzo-1901**

In occasione dell'anniversario della nascita della nostra Fondatrice e della sua nascita al cielo disponiamoci con animo grato e riconoscente alla preghiera personale e comunitaria e rendiamo lode al Signore per il dono di M. Margarita e per la sua opera di cui siamo le eredi.

Poniamo il nostro sguardo sulla figura di questa grande donna per essere *“aperte e sollecite a fare di più e cose più grandi nella vita personale e comunitaria, sul piano spirituale e apostolico”* (Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021).

Lasciamoci illuminare e guidare dal dono della sua vita e della sua fede. Consapevoli di essere chiamate a proseguirne l'opera nella Congregazione in cui il Signore ci ha posto, imitiamo lei, che ripose tutta la sua fiducia nel Sacratissimo Cuore di Gesù e consegnò tutti i suoi progetti nelle mani di Dio.

Il triduo di preparazione alla solenne ricorrenza del 6 marzo ravvivi in noi l'entusiasmo degli inizi, rafforzi la nostra perseveranza nel *santo operare* e rinnovi in noi la speranza per affrontare *la precarietà dell'ora che ci opprime e ci disorienta*.



Primo giorno

**Madre Margarita, donna di preghiera**

*Io credo che il buon Dio ha iniziato quest'opera.*  
(M. Margarita)

*Un canto eucaristico*

*Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Disponiamoci davanti a Gesù Eucaristia in atteggiamento di lode e di ringraziamento per averci donato la nostra Fondatrice Madre Margarita, per la sua vita, per il bene da lei compiuto e per il Carisma della Congregazione che abbiamo ereditato.

*Lettura biblica*

“Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza, perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare, ma lo Spirito stesso intercede con insistenza per noi, con gemiti inesprimibili; e colui che scruta i cuori sa quali sono i desideri dello Spirito, poiché egli intercede per i credenti secondo i disegni di Dio. Del resto, noi sappiamo che tutto concorre al bene di coloro che amano Dio, che sono stati chiamati secondo il suo disegno”.(Romani 8,26-28)

*Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2021*

M. Margarita si rivolgeva al Signore con grande fede e la nutriva e la rafforzava nella preghiera. Nelle circostanze quotidiane, spesso cariche di difficoltà, trovava nella fede e nella preghiera la fonte di motivazione, di senso e di forza.

“Oggi più che mai, nella precarietà dell’ora che ci opprime e ci disorienta, il nostro spirito ha bisogno della preghiera come il corpo ha bisogno del respiro. E come pregare? Sappiamo pregare immerse negli avvenimenti causati dalla pandemia? Proprio le nostre personali sofferenze e il dolore del mondo ci rivelano che, anche dopo tanti anni di pratica della preghiera, possiamo dire con San Paolo: “Non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente” (Rm 8,26). Il riconoscere che *non sappiamo* diventa la nostra adesione a Cristo e si tramuta in supplica: “Insegnaci a pregare” (Le 11,1) *in modo conveniente*, qui e ora, in questa situazione, poiché procediamo a tentoni nella conoscenza del suo vero significato per noi personalmente, per le nostre comunità, per la Chiesa e per il mondo. Siamo certe di non sapere e di non poter pregare con le proprie forze. Il modo migliore per imparare a pregare *in modo conveniente*, ossia per apprendere l’arte della preghiera, è di fare come fecero i primi seguaci di Gesù: osservando da vicino Lui, imparando con Lui e da Lui”( *Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021*).

**Guida:** Affidiamo al Cuore Sacratissimo di Gesù sull’esempio della Fondatrice, la nostra persona, le nostre comunità, la nostra Congregazione in questo difficile momento della pandemia.

*Preghiera litanica:*

**Guida:** *O Gesù mite ed umile di cuore:*

**Tutti:** *rendi il mio cuore simile al tuo; (10 volte)*

**Insieme:** O Cuore Santissimo di Gesù, fonte di ogni bene, noi Ti adoriamo e ti amiamo. Rendi il nostro cuore umile, paziente, puro e semplice e in tutto conforme ai tuoi desideri. Proteggici nei pericoli, consolaci nelle afflizioni, soccorrici nei nostri bisogni spirituali e materiali. La tua santa benedizione sia sempre su di noi e sulle nostre comunità. Amen

Secondo Giorno

## **Madre Margarita, donna di sacrificio**

*Se nessuno inizia e non offre questo sacrificio,  
il bene sarà omissso per sempre.  
(M. Margarita)*

*Un canto eucaristico*

*Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Facendo memoria della nostra Fondatrice, imploriamo da Gesù Eucaristia la forza per affrontare con docilità le prove della vita quotidiana e della missione affidatoci.

*Lettura biblica*

“Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce”.(Filippesi 2, 5-8)

*Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2021*

Attenta ai segni dei tempi, Madre Margarita era molto decisa nel fare il bene, particolarmente nei confronti dei bambini poveri, privi di un'educazione adeguata.

Era una donna umile e disponibile, disposta a fare grandi sacrifici; era convinta che anche nel futuro avrebbe avuto, suore umili e semplici, pronte al sacrificio, ricche di un amore disinteressato e pronte ad affrontare le difficoltà della vita. Oggi siamo invitate a trarre forza da questa *memoria*.

“In questa Quaresima, soprattutto meditando la Passione salvifica di Cristo, saremo condotte sulla via dell'agonia del Getsemani, su quella della Passione lungo il Calvario, ma anche sul sentiero della luce che s'irradia dalla risurrezione di Cristo. Quando *avere i sentimenti di Cristo* e imitarlo diventa estremamente difficile e incerto, quando prevalgono il dolore, la fatica e la paura, fermiamoci ai piedi del Monte degli Ulivi, nel Giardino del Getsemani, nella scuola di preghiera. Comunque “ognuno di noi ha i propri Getsemani o li ha avuti o li avrà” (Papa Francesco). (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021*).

**Guida:** Signore Gesù, desideriamo adorarti, ringraziarti ed invocarti: rimani al centro della nostra vita.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Letttore 1:** Dio della tenerezza, ravviva in noi la fede, riempiaci di speranza e insegnaci la via dell'amore anche quando costa sacrificio.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Letttore 2:** Dio della misericordia rendici capaci di essere costruttori di comunione e di riconciliazione fraterna.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Letttore 1:** Dio della speranza, ascolta la nostra voce: fa che animate dal tuo Spirito sappiamo essere tuoi testimoni con le parole e con le opere.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Letttore 2:** Dio della vita, tutto è tuo e ogni dono viene da te: benedici noi, tue figlie, donaci la gioia di essere da te scelte e benedette.

**Rit:** Adoramus te Domine...

**Insieme:** Dio onnipotente, eterno, giusto e misericordioso, concedi a noi miseri di fare sempre, per grazia tua, quello che tu vuoi, e di volere sempre quel che a te piace. Purifica la nostra anima perchè, illuminati dalla luce dello Spirito Santo e accesi dal suo fuoco, possiamo seguire l'esempio del Figlio tuo e nostro Signore Gesù Cristo. Donaci di giungere, per tua sola grazia, a te, altissimo e onnipotente Dio che vivi e regni nella gloria, in perfetta trinità e in semplice unità, per i secoli eterni. AMEN. (San Francesco).

Terzo Giorno

**Madre Margarita, donna dal cuore materno**

*A questo passo mi spinge l'amore e  
la compassione verso i bambini poveri e abbandonati.  
(M. Margarita)*

*Un canto eucaristico*

*Esposizione del Santissimo Sacramento e breve adorazione*

**Guida:** Facendo grata memoria della nascita della nostra Fondatrice e della sua nascita al cielo, chiediamo a Gesù Eucaristico di fortificare la nostra identità e il nostro spirito di appartenenza, di renderci disponibili ad affrontare le sfide che il tempo di oggi ci pone dinanzi. Chiediamo al Signore, sull'esempio della nostra Fondatrice, che ci aiuti ad "assumere uno stile di vita francescano, che ci faccia essere persone compassionevoli e generose, capaci di costruire una comunità accogliente, dove il povero e il diverso possano essere accolti con amore" (*Documento conclusivo*, n. 14).

*Lettura biblica*

“Poi tornò dai discepoli e li trovò che dormivano. E disse a Pietro: «Così non siete stati capaci di vegliare un'ora sola con me? Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole»” (Matteo 26,40-41)

*Meditazione personale sulla lettura biblica e sul testo tratto dalla Lettera circolare per la Quaresima 2021*

“Mentre Gesù pregava in ginocchio e nell’agonia mortale sudava sangue, i discepoli furono vinti dal sonno. Non riuscirono a stare svegli con il loro Maestro al quale avevano aderito con la propria vita condividendone la missione dell’annuncio della Buona Novella. Persino uno preparava accuratamente il tradimento e si avvicinava coi soldati. Immergendomi nei racconti del Vangelo, io, con chi posso identificarmi? Chi sono io, in realtà, davanti al Signore sofferente? Sono chiamata a vegliare con Lui e invece mi lascio sopraffare dal sonno! Forse sto chiudendo gli occhi per non vedere la realtà che mi circonda e per non sentire le grida degli altri, mi sto allontanando dal Maestro che soffre nei malati, nei desolati, nei rifiutati, negli emarginati, nelle famiglie provate dalla miseria materiale e spirituale, nei bambini abbandonati, nei giovani smarriti. Forse mi riconosco nel discepolo amato che è rimasto fedele al suo Maestro e intrepido stava ai piedi della croce accanto alla Madre di Gesù. Oppure in Pietro che, nella sua debolezza, lo rinnegò anche se gli aveva promesso che sarebbe andato con lui anche alla morte”. (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021*).

**Guida:** Gesù ci insegna l’obbedienza, l’umiltà, l’amore. Egli è il nostro Maestro in modo assoluto sulla croce là dove insegna la via regale per giungere a Dio – l’adorazione, il sacrificio, l’amore che si dona.

**1°lettore:** Chi è il più grande tra voi diventi come il più piccolo e chi governa come colui che serve.(Lc 22, 26) Abbi misericordia di noi per tutte le volte che non siamo stati capaci di mettere in pratica questa tua parola.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

**2° Lettore:** Ti chiediamo perdono per poca fede nella tua parola.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

**1°Lettore:** Abbi misericordia Signore di noi e delle nostre debolezze.

**Assemblea:** Misericordias Domini in aeternum cantabo.

*Silenzio adorante*

**Guida:** “Impariamo da Cristo a confidare nel Padre, ad affidare tutto a Lui, alla Sua volontà. Solo così troveremo la forza necessaria e delle indicazioni per andare avanti anche in situazioni difficili, spesso incomprensibili. La sofferenza e la morte non hanno l’ultima parola né nella vita di Cristo né nella nostra. Portiamo questa verità e speranza nei nostri cuori e nutriamola con fede salda, preghiera fervida e carità operosa” (*Lettera circolare della Superiora generale per la Quaresima 2021*).

Facendo memoria della nostra Fondatrice M. Margareta Pucher, chiediamo al Signore di vivere la nostra consacrazione in spirito di fedele servizio e di totale offerta, affinché la nostra testimonianza sia credibile e feconda.

**1° Lettore:** Signore, tu ci insegna i gesti d'amore: l'amore che raduna, risana e fascia le ferite, l'amore che chiama per nome e tutto custodisce nella memoria del cuore. Quante volte hai fatto tutto questo per noi! Davvero Tu sei un Dio che non si stanca mai di noi, davvero Tu sei Buono, o Signore, lento all'ira e grande nell'amore! *(pausa di silenzio)*

**2° Lettore:** Tu sei la Via e ci apri sentieri di pace su cui camminare. Percorri le nostre strade per incontrare i più lontani: avvicinati a chi si trova ai margini della vita; Tu sei Misericordia per tutti. *(pausa di silenzio)*

**1° Lettore:** Tu sei la Verità che ci fa liberi: fermati ancora una volta per incontrarci. Aprici il cuore alla speranza, donaci la gioia di seguirti fedelmente e di camminare con Te. *(pausa di silenzio)*

**1° Lettore:** Entra questa sera nella mia vita, Signore! Aiutami a restituire alla mia sorella, ai miei fratelli, la gioia del perdono. Aiutami a ritrovare con gli altri lo scopo per continuare a vivere con passione, al di là delle mie fragilità. Grazie, Gesù, per la tua infinita misericordia"! *(pausa di silenzio)*

**2° Lettore:** Signore, mostrami il tuo volto e insegnami ad amare di più, ad amarmi di più. Non guardare i miei errori, ma guarda il desiderio del mio cuore. *(pausa di silenzio)*

**1° Lettore:** Dammi il coraggio di guardarmi con i tuoi occhi, per fare, oggi, della mia vita e della mia storia una celebrazione della tua bontà. *(pausa di silenzio)*

**Guida:** Sull'esempio di M. Margarita mettiamo tutto nel Sacratissimo Cuore di Gesù, affidando a Lui la nostra missione nella convinzione "che avverrà solo ciò che il dolce Cuore ha stabilito fin dall'eternità" (M. Margareta Pucher, *Lettera al vescovo di Graz*, il 3 giugno 1869).

### **Preghiera litanica al Sacro Cuore di Gesù**

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

Cristo, ascoltaci  
Cristo, esaudiscici

Padre celeste, Dio abbi pietà di noi  
Figlio redentore del mondo, Dio  
Spirito Santo, Dio  
Santa Trinità, un solo Dio

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre abbi pietà di noi  
Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria  
Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio  
Cuore di Gesù, maestà infinita  
Cuore di Gesù, tempio santo di Dio  
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo  
Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo  
Cuore di Gesù, fornace ardente di amore  
Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità  
Cuore di Gesù, colmo di bontà e di amore  
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù  
Cuore di Gesù, degnissimo di ogni lode  
Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori  
Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori di sapienza e di scienza  
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità  
Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque  
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto  
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna  
Cuore di Gesù, paziente e misericordioso  
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano  
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità  
Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi  
Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati  
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe  
Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte  
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia  
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione  
Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra  
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra  
Cuore di Gesù, vittima per i peccatori  
Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te  
Cuore di Gesù, speranza di chi muore  
Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo perdonaci, Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo esaudiscici, Signore  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi

V. Gesù, mite ed umile di Cuore,  
R. Rendi il nostro cuore simile al tuo!

**PREGHIAMO**

**Insieme:** O Padre, che nel Cuore dei tuo direttissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere dei tuo Amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

**“AFFIDO TUTTO AL SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ”  
(M. Margarita Pucher)**

